

PSYCH-K®

Mit der Intelligenz der Zellen ein Leben innerer Freiheit gestalten

Alle Glaubensmuster und Überzeugungen, die aufgrund von Erfahrungen und Erlebnissen in unserem Unterbewusstsein gespeichert sind, spiegeln sich in unserem täglichen Leben wider. Sie nehmen einen entscheidenden Einfluss darauf, wie wir uns fühlen, wie wir unser Leben gestalten und ob wir unsere Wünsche und Ziele erreichen. Haben wir z.B. die innere Grundeinstellung, dass wir Glück und Erfolg verdienen, sind die Aussichten gut, uns selbst zu verwirklichen. Sind wir hingegen auf tiefer Ebene nicht wirklich davon überzeugt, stoßen wir im Leben immer wieder auf Hindernisse – trotz aller ‚Willensanstrengung‘ unseres Bewusstseins.

Der Stanford-Wissenschaftler und Zellbiologe Bruce Lipton erläutert in seinem Buch „Intelligente Zellen“, auf welche Weise die in unseren Zellen abgespeicherten Grundüberzeugungen dafür verantwortlich sind. Sein Konzept „Biology of Belief“ beruht auf dem binären Prinzip von Wachstum oder Schutz: Bei befähigenden Umweltsignalen (z.B. Nährstoffen) reagiert jede Zelle mit Wachstum – bei einschränkenden (z.B. Gifte) mit Schutz. Dieses Prinzip spiegelt sich in den ca. 50 Billionen Zellen unseres Kör-

pers auf die gleiche Art und Weise wider, wenn wir aufgrund unserer unbewussten Überzeugungen (Beliefs) Situationen und Gedanken in unserem Leben erschaffen, die wir als befähigend oder einschränkend wahrnehmen.

Mit Hilfe der von Bruce Lipton empfohlenen Methode PSYCH-K® treten wir direkt mit unserem Unterbewusstsein in Verbindung und wandeln dort die hinderlichen Glaubenssätze in förderliche um. Dadurch erhalten wir die Fähigkeit, unsere ‚innere Realität‘ jederzeit frei zu gestalten. Diese Wahlmöglichkeit bedeutet einen Paradigmenwechsel! Denn entscheidend ist nicht das, was uns im Leben widerfährt. Das ist lediglich eine „Story“, die dazu einlädt, uns in unserer Kraft oder Schwäche zu erleben. Entscheidend ist dabei die innere Wahrnehmung und Achtsamkeit im Augenblick. Und diese können wir mit Hilfe von PSYCH-K® erfolgreich beeinflussen.

Nehmen wir z.B. an: Ein Mann namens Hans sieht gerade seinen Kontoauszug und erschrickt. Augenblicklich steigt Angst in ihm auf: Wenn Hans „automatisch“ in diese Angst „hineinfällt“, wird er alle seine weiteren Verhaltensreaktionen aus diesem Gefühl heraus gestalten. Daher hat er nicht seine gesamte Gehirnkapazität zur

Verfügung und reagiert nach altem, angstgesteuertem Muster. Doch genau dieses Muster hat Hans die Situation ‚beschert‘! – Jetzt lassen wir die Szene alternativ abspielen: Hans sieht seinen Kontoauszug und Angst steigt in ihm auf. Aber dieses Mal nimmt er die innere Befürchtung wahr, die hinter der Angst liegt, wie z.B.: „Ich habe nicht genügend Geld zur Verfügung!“ Egal was es auch ist: Die Angst ist lediglich eine Widerspiegelung der zugrunde liegenden, inneren Überzeugung, die sich mit ihrem einschränkenden Charakter „erfolgreich“ im Außen manifestiert hat. Hans erreicht den Punkt seiner inneren Freiheit, indem er beispielsweise mit PSYCH-K® die Befähigung: „Ich kann“ oder: „Ich achte auf meine eigenen Bedürfnisse“ integriert. Dadurch gewinnt er an

Vertrauen und innerer Stärke. Nun ist er in der Lage, mit der Situation ganz anders umzugehen. Seine Realität bzw. sein Kontostand kann sich erfolgreich neu gestalten!

Gehen wir noch einen Schritt weiter: Erlauben Sie sich einmal vorzustellen, was geschehen würde, wenn sich alle Menschen in jedem Moment frei entscheiden könnten, ob sie ihre innere Wahrnehmung auf den Modus von Wachstum oder Schutz ausrichten. In dieser Gestaltungsfreiheit liegt der Schlüssel zu mehr Leichtigkeit, Lebensfreude und Glück. Wenn wir mit Hilfe von PSYCH-K® lernen, diese Freiheit immer wieder auf Neue zu nutzen, können wir erleben, wie sich die Wahrnehmung unseres Lebens verändert – und mit ihr unsere äußere Wirklichkeit. ■

Kostenfrei das Magazin anfordern
"Intelligente Zellen in der Praxis"
www.medicus-evolution.com



Medicus Evolution
WORKSHOPS & COACHING

Die Intelligenz der Zellen nutzen!

Bruce Lipton empfiehlt: PSYCH-K®	Basic Workshops 2009:
In den PSYCH-K® Workshops erlernen Sie eine effektive Methode, mit der Sie über die Verbindung mit Ihrem Unterbewusstsein positive Überzeugungen und Glaubenssätze integrieren. Dadurch entsteht eine verstärkte Wahrnehmung von Freude und Leichtigkeit in Ihrem Leben und Sie sind in der Lage, Ihre neugewonnene innere Stärke für die erfolgreiche Umsetzung Ihrer individuellen Wünsche und Ziele zu nutzen.	08. + 09.05. Baden-Baden 16. + 17.05. Wien 29. + 30.05. München 03. + 04.07. Dottikon (CH)



Infos unter 0049-(0)89 890915017
www.medicus-evolution.com

Medicus Evolution · Spicherenstr. 14 · 81667 München / Deutschland