



# Spontane Evolution in der Praxis

## Glücklichsein – einfach „freischalten“!

Grundlegend programmiert durch kulturelle und gesellschaftliche Überzeugungen haben viele das Gefühl nicht „Herr der Lage“ zu sein, ihr „Schicksal“ nicht selbst bestimmen zu können. In dem Moment, in dem Sie erkennen, dass Sie die Macht zur eigenen Evolution haben, beginnt die wirkliche Freiheit.

Freude, Glück und Ausstrahlung – Menschen, die in ihrer inneren Stärke sind und diese leben, haben dies und strahlen es aus. Sobald wir mit unseren Gedanken und Erinnerungen in jene Gefühle hinein-spüren, ändert sich meist unmittelbar unsere Stimmung evolutionär. Sie steigt wie ein Ballon – allein bei dem Gedanken. Unsere Stärke wächst von innen, schon bei Gedanken und Erinnerungen an Freude, Glück und Ausstrahlung. So als ob wir verliebt an einen anderen Menschen denken: Das Herz schlägt höher, die Augen leuchten, unsere Elektrik und unsere innere Biochemie reagieren sofort.

Wissenschaftlich erklärt wird dies in Bruce Liptons Bestseller „Intelligente Zellen“. Ob wir diese Gedanken zulassen dürfen, entscheiden unsere auf Zellebene abgespeicherten Grundeinstellungen. Sofern diese Grundeinstellungen auf Botschaften wie „das Leben ist schwer“, „Leben ist Leiden“ oder „Du darfst keine

Freude empfinden“ aufbauen, wird alles „positive Denken“ nur fatale, negative Folgen haben: Der Druck im System wird erhöht. Positives Denken kann in solchen Fällen sogar krank und schwermütig machen. Da fragt sich, was man denn dann machen soll: Positiv wirkt negativ, wie kann das sein? Wie kann man dies ändern? Ganz einfach!

Der Schlüssel zu Freude, Ausstrahlung und Glück liegt darin, uns zu erlauben, nichts zu wissen, dafür aber **wahrzunehmen**, was gerade ist. Wahrnehmen und **Sein**, frei von Bewertungen, im Augenblick. Das bedeutet „Spontane Evolution“ zuzulassen. Im September erscheint dazu das gleichnamige Buch von Bruce Lipton.

Wir sind es gewohnt im Moment unserer Wahrnehmung sofort eine Bewertung vorzunehmen, wie etwa, dass etwas ein „Problem“ sei. Gewohnt zu glauben für dieses Problem eine Lösung finden zu „müssen“. Ob etwas „problematisch“ ist, ist nicht mehr als die eigene Bewertung. „Lösungsorientiertes Denken“ hört sich erst einmal gut an und „Lösungsorientiertes Coaching“ ist en vogue, doch wir nehmen die Wahrnehmung, etwas sei ein Problem, als „von Gott gegeben“, als Grundannahme an. Doch was ist, wenn das genau verkehrt ist? Genauso ver-

kehrt, wie unsere Wahrnehmung, dass die Sonne täglich aufgeht oder dass die Erde „flach“ ist?

Sobald wir uns erlauben all unsere Wahrnehmungen zunächst einmal als Hinweise oder „Boten“ zu erleben, beginnen wir diesen Boten zuzuhören bzw. die Hinweise **wahrzunehmen**. Hinweise auf einschränkende Überzeugungen und Grundeinstellungen. Unsere Energie ist in diesem Moment nicht mehr auf „ich muss etwas lösen“ gerichtet, sondern auf ein neugieriges Entdecken eigener einschränkender, unentdeckter Territorien. Die weißen Flecken auf unseren inneren Landkarten. Und dies im tiefen Wissen und Vertrauen darauf, dass in jeder Einschränkung unmittelbar das Potenzial der Befähigung liegt. Alles gemäß dem Gesetz der Polarität, nach dem ohne den einen Ladungszustand der Materie der entgegengesetzte Ladungszustand nicht denkbar ist.

Es geht nicht mehr darum, „das Leben zu lösen“ – weil es kein Problem ist. Unser Leben ist vielmehr ein täglich neu zu entdeckendes Mysterium, das voller Überraschungen steckt. Wir brauchen nur den Fokus der Wahrnehmung auf diese Überraschungen zu richten. Die entscheidende Kompetenz, die es dazu braucht, ist einfach jeden Boten, der uns zu einer

ANZEIGE



Roy Martina  
**The Missing Link**  
*So wenden Sie  
 »The Secret« richtig an*  
 gebunden, € 16,95  
 ISBN 978-3-86728-105-8



Nah Kin  
**Lebe die Göttin in dir**  
*Das Erwachen der Weiblichkeit  
 im neuen Zeitalter*  
 gebunden, € 16,95  
 ISBN 978-3-86728-101-0



Nah Kin  
**2012 und das Kalender-  
 wissen der Maya**  
 DVD, 73 min, € 19,95  
 ISBN 978-3-86728-109-6

[www.koha-verlag.de](http://www.koha-verlag.de)

Einschränkung führt, als Hinweis zur Befähigung wahrzunehmen. Mit ein wenig Übung entsteht diese neue Ausrichtung der Wahrnehmung fast automatisch.

Der nächste Schritt ist vergleichsweise einfach: die eben wahrgenommene Befähigung in unseren Grundeinstellungen zu verankern. Diese Methode, PSYCH-K®, lässt sich in wenigen Tagen erlernen und mit Übung zunehmend im Alltag integrieren. Die Aktivierung dieser Kompetenz in uns verändert als Wechselwirkung unsere Gehirnstrukturen und synaptischen Verschaltungen. Das steigert wiederum nachhaltig die eigene Kompetenz, Freude, Glück und Ausstrahlung in jedem Augenblick unseres Lebens leben zu können. Plötzlich darf „der Ballon unseres Lebens“ steigen, unsere Stimmung sich ändern: Freude, Glück und Ausstrahlung dürfen „nebenbei“ entstehen, ohne den Fokus darauf zu richten. Spontane Evolution darf geschehen!

In unserem Leben gibt es aus Sicht unserer Grundeinstellungen immer nur Erfolg: Jeder emotionale Zustand spiegelt genau die aktivierte Grundüberzeugung wieder, die in uns ist. Sobald wir einfach anfangen in unserer Wahrnehmung darauf zu schauen, erleben wir, wie in jedem Scheitern alle Informationen für unseren Erfolg liegen. Sobald wir uns erlauben so richtig „doof“ zu sein, bekommen wir alle Informationen für unseren Erfolg – im Moment der Wahrnehmung. Denn jede Einschränkung führt uns auf direktem Weg in unsere Befähigungen, sobald wir uns erlauben, in allem Boten und Hinweise zu sehen. Die von Neugier getragene Wahrnehmung all dieser Hinweise zu unserem vollen Potential der Befähigungen tritt an Stelle der in unserer heutigen Kultur als „normal“ wahrgenommenen Bewertung unserer Wahrnehmung als Probleme. Es gibt nichts zu „lösen“. Sobald wir beginnen im Augenblick der Wahrnehmung unsere eigene Macht zu erkennen, unsere Macht unsere ureigenen Befähigungen zu leben, dürfen „wundervolle Lösungen“ einfach als „Nebenwirkung“ entstehen.

Plötzlich erkennen wir, dass Himmel und Hölle eins sind: sobald wir im Moment der Wahrnehmung unseres eigenen Scheiterns den Gedanken und unsere biochemische Reaktion für wahr halten, erleben

wir die Hölle. Sobald wir jedoch beginnen, alles als Boten zu sehen und uns von ihnen in unsere Befähigungen leiten lassen, erleben wir den Himmel. In jedem Augenblick. Lassen Sie spontane Evolution geschehen? Sie haben die Freiheit zu entscheiden. Sie haben die Kompetenz!

Im Moment, in dem jeder Einzelne von uns ganz spontan evolutionär diese eine Kompetenz der Freiheit zwischen Himmel und Hölle zu wählen in sich aktiviert, im eigenen Wahrnehmungsprozess sozusagen „freischaltet“: Wie verändert sich das Leben des Einzelnen und der ganzen Gesellschaft?

Oft sprechen wir über „große Veränderungen“. Diese Kompetenz in uns zu entdecken, in allem voller Staunen Hinweise auf die eigene Befähigungen zu erleben und alles in weitere Befähigungen verändern zu können, hat eine erstaunliche Hebelwirkung auf uns und unsere Welt: Freude, Glück und Ausstrahlung sind dann die „Nebenwirkungen“, die einfach da sein dürfen. Getragen von Liebe, Dankbarkeit und dem Wissen um eine tiefe Verbundenheit – im permanenten „Jetzt“. Sie entscheiden!

*Klaus Medicus*



*Klaus Medicus ist ein zertifizierter und erfahrener PSYCH-K® Instructor, der u.a. von Bruce Lipton selbst ausgebildet wurde. Ihm geht es vor allem darum zu vermitteln, wie Liptons Konzept von den intelligenten Zellen einfach und leicht praktisch umgesetzt werden kann.*

**Kontakt und Information:**

**Klaus Medicus**  
 Medicus Evolution Workshops  
 und Coaching  
 Spicherenstr. 14, D-81667 München  
 ☎ +49 (0)89-89 091 5017  
 info@medicus-evolution.com  
[www.medicus-evolution.com](http://www.medicus-evolution.com)

